

МЕНЮ ОТ 15.04.2024г. ДО 19.04.2024г.

| ЗАКУСКА                                                                                                 | Гр.              | ОБЯД                                                                                                                                                                                                                                     | Гр.                           | ПОДКРЕПИТЕЛНА ЗАКУСКА                                                                                        | Гр.        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <u>ПОНЕДЕЛНИК-15.04.</u>                                                                                |                  |                                                                                                                                                                                                                                          |                               |                                                                                                              |            |
| 1.ПЪЛНОЗЪРНЕСТА ЗАКУСКА С ПРЯСНО МЛЯКО /3,6%/ Алергени-зърнена закуска, мляко /рецепта №77/             | 200              | 1.СУПА ЗЕЛЕНЧУКОВА Алергени-целина, мляко, яйца, масло /рецепта №90/<br>2.КАРТОФИ НА ФУРНА СЪС СИРЕНЕ /рецепта №209/<br>3.КИСЕЛО МЛЯКО /3,6%/ Алергени -мляко<br>4.ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ Алергени- брашно                                    | 130<br>150<br>150<br>25       | 1.САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА И СИРЕНЕ Алергени-сирене /рецепта №18/<br>2.ПЛОДОВ/ЗЕЛЕНЧУКОВ СОК /рецепта №411/412/    | 75<br>200  |
| 10-10.30ч. ПЛОД /ЗЕЛЕНЧУК                                                                               | 150              |                                                                                                                                                                                                                                          |                               |                                                                                                              |            |
| <u>ВТОРНИК-16.04.</u>                                                                                   |                  |                                                                                                                                                                                                                                          |                               |                                                                                                              |            |
| 1.ПЕЧЕН САНДВИЧ С КАШКАВАЛ Алергени- кашкавал, масло /рецепта №1/<br>2.ЧАЙ С ЛИМОН                      | 75<br>200        | 1.КРЕМ СУПА ОТ ГРАХ Алергени-мляко /рецепта №100/<br>2.ПТИЧЕ МЕСО /без кожа/ ПЕЧЕНО НА ФУРНА /рецепта №266/ ГАРНИТУРА ЗАДУШЕН ОРИЗ С МАСЛО /рецепта №354/<br>3.КИСЕЛО МЛЯКО /2%/ Алергени -мляко<br>4.ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ Алергени- брашно | 130<br>150<br>150<br>35       | 1.БИСКВИТИ ОБИКНОВИНИ 3-4 бр.<br>2.ПРЯСНО МЛЯКО /2%/ Алергени -мляко                                         | 250        |
| 10-10.30ч. ПЛОД /ЗЕЛЕНЧУК                                                                               | 150              |                                                                                                                                                                                                                                          |                               |                                                                                                              |            |
| <u>СРЯДА-17.04.</u>                                                                                     |                  |                                                                                                                                                                                                                                          |                               |                                                                                                              |            |
| 1.САНДВИЧ С МЕД И МАСЛО Алергени-мед, масло /рецепта №30/<br>2.ПРЯСНО МЛЯКО /3,6% Алергени -мляко       | 65<br>200        | 1.СУПА ОТ КАРТОФИ Алергени-мляко, яйца /рецепта №92/<br>2.ЗАДУШЕНА РИБА /филе/ СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ Алергени -риба, целина /рецепта №238/ И САЛАТА ОТ ПРЯСНО ЗЕЛЕ И МОРКОВИ /рецепта №319/<br>3.ПЛОД<br>4.ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ Алергени- брашно    | 130<br>150<br>50<br>100<br>35 | 1.МАКАРОНИ С ПРЯСНО МЛЯКО НА ФУРНА Алергени-мляко, яйца, масло /рецепта №71/                                 | 180        |
| 10-10.30ч. ПЛОД/ЗЕЛЕНЧУК                                                                                | 150              |                                                                                                                                                                                                                                          |                               |                                                                                                              |            |
| <u>ЧЕТВЪРЪК-18.04.</u>                                                                                  |                  |                                                                                                                                                                                                                                          |                               |                                                                                                              |            |
| 1.ПОПАРА СЪС СУХАР Алергени-сирене, мляко, масло /рецепта №76/<br>2.АЙРЯН /3,6%/ Алергени -мляко        | 150<br>150       | 1.СУПА ПИЛЕ Алергени- масло, целина, яйца /рецепта №122/<br>2.ЯХНИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Алергени-целина /рецепта №154/<br>3.ПЛОД<br>4.ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ Алергени- брашно                                                                       | 130<br>150<br>100<br>35       | 1.БАНИЦА СЪС СИРЕНЕ Алергени-брашно, сирене, яйца, масло /рецепта №34/<br>2.КИСЕЛО МЛЯКО 2 % Алергени -мляко | 100<br>200 |
| 10-10.30ч. ПЛОД/ЗЕЛЕНЧУК                                                                                | 150              |                                                                                                                                                                                                                                          |                               |                                                                                                              |            |
| <u>ПЕΤΓЪК-19.04.</u>                                                                                    |                  |                                                                                                                                                                                                                                          |                               |                                                                                                              |            |
| 1.САНДВИЧ „ШОПСКИ ХАЙВЕР“ Алергени- яйца, масло, сирене /рецепта №17/<br>2.АЙРЯН /3,6%/ Алергени -мляко | 75<br>200<br>150 | 1.ТАРАТОР Алергени -мляко /рецепта №118/<br>2.МУСАКА С МЕСО И КАРТОФИ Алергени- брашно, мляко, яйца /рецепта №289/<br>САЛАТА ОТ ЗЕЛЕНЧУЦИ /рецепта №303/<br>3.ПЛОД<br>4.ХЛЯБ ПО УС "БЪЛГАРИЯ" Алергени- брашно                           | 130<br>150<br>50<br>100<br>35 | 1.КРЕМ ВАНИЛИЯ Алергени-мляко, нишесте, яйца /рецепта №396/<br>2.ПЛОД                                        | 150<br>100 |

**Забележка:** Всички продукти в менюто са съгласно наредбите за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните, предлагани в детските заведения. А именно: хлебите, тестени и картофени изделия са с ниско съдържание на магнезий, сол и захар. Плодовете и зеленчуците са предимно пресни, като се предпочитат замразени и изсушени, пред стерилизирани /те от своя страна трябва да бъдат с ниско съдържание на сол, захар, магнезий, синтетични оцветители, консерванти и др./ Плодовете или зеленчуците включени в менюто са в нето тегло, гр. Разнообразието на зеленчуци и плодове се осигурява, като в менюто се включват най-малко три вида пресни зеленчуци и най-малко три вида пресни плодове седмично. Натуралните сокове са с над 60% плодово съдържание и под 50% съдържание на захар. Прясното и киселото мляко са със съдържание на магнезий с ниско съдържание на сол, захар, магнезий и марилади са с над 60% плодово съдържание и под 50% съдържание на захар. Прясното и киселото мляко са със съдържание на магнезий от 3% до 3,6%, като два дни седмично се включва кисело мляко с 2% магнезий и/или прясно мляко с 1,5% магнезий. Айрънът е без добавена сол или захар. Месото и месните продукти трябва да са без видими сухожилци, тлъстини и кости. Мляното месо е телешко или смес от телешко и свинско в съотношение 60/40. Птичето месо е без кожа. Рибата се предпочитва прясна пред замразена, без кости, с ниско съдържание на сол. Яйцата са пресни, съхранявани при хладилни условия, в срок на годност. Алергените в менюто са посочени в изгълнение прилагането на Регламент №1169/2011г. на Европейския парламент и на Съвета за предоставяне на информация за храните на потребителите.

Изготвил: инж.-технолог: Т. Димитрова